

PO Online  
**Materiaalkennis**

Vragen deel 3:

26 Welke factoren spelen mee in de hardheid van de bespanning? Noem er minimaal 5

27 Welk van onderstaande afstellingen is blessure preventief?

*A zwaar racket - hoge balans - hoge SW*

*B licht racket - hoge balans - hoge SW*

*C zwaar racket - lage balans - lage SW*

*D licht racket - lage balans - lage SW*

28 Wat is het effect van Swing Weight als de bal goed geraakt wordt?

29 Hoeveel procent mag de DT zakken voordat de bespanning vervangen moet worden voor optimaal resultaat?

30 Welke DT matcht de onderstaande type spelers?

Noteer het cijfer met de corresponderende letter.

1 'Tomas Berdych' harde en vlakke speler	A 28-31
2 Counterpuncher met rotatie	B 32-35
3 Oudere dame met tennis arm	C 36-39
4 Klassieke speler zonder klachten	D 40+

Verwerk beide cases uit het filmpje